

Brückner

P R A K S I S

PSYKOLOGISK UNDERSØGELSE

Mindet 2, 4.th, 8000 Aarhus C
tlf. 2425 1855/Sofie Wiwe
eller mail info@bruckner

Henvisning

Brückner Praksis har modtaget en henvisning til psykologisk undersøgelse af dig fra din sagsbehandler eller anden henviser. Navnet på den psykolog, der skal undersøge dig, fremgår af din indkaldelse. Undersøgelsen kan have til formål at beskrive dig i forhold til arbejde/pension, behandlings- eller revalideringsbehov eller andet, der er nødvendigt at få belyst for at få dig videre i dit sagsforløb.

Til en henvisning er der som regel vedlagt sagsakter i form af statusattester fra læger, ressourceprofil, udtalelser fra praktikforløb o.l. Psykologen kan efter samtykke fra dig evt. have behov for at indhente yderligere sagsakter for at belyse sagen bedst muligt – eks. fra sygehuse eller behandlingssteder. Samtykke er vedlagt din indkaldelse.

Før undersøgelsen

Hvis du har spørgsmål, du ønsker svar på, inden du skal til undersøgelse, kan du kontakte os via Brückner Praksis, hvor enten sekretæren eller den psykolog, du er henvist til, vil besvare dine spørgsmål.

Du er ligeledes velkommen til at invitere en pårørende eller en bisidder med til undersøgelsen. Denne person må gerne deltage i undersøgelsens samtaledel for at hjælpe dig med at beskrive din baggrund og dine vanskeligheder.

Det er en god ide, hvis du medbringer **oversigt over den medicin, du får i øjeblikket**, eller evt. **supplerende personlige papirer**, som du tænker kunne være relevante for psykologen at se, og som din sagsbehandler måske ikke har kopi af.

Nogle vil få spørgeskemaer om psykiske eller fysiske helbredsforhold tilsendt til udfyldelse inden undersøgelsen, som så medbringes på selve dagen.

Undersøgelsen kan tage tid, og derfor kan det være en god ide at **medbringe lidt mad**. Du får serveret drikkevarer af Brückner Praksis.

Selve undersøgelsen

Til undersøgelsen vil vi starte med en længerevarende samtale, som foregår på psykologens kontor med mulighed for at holde små pauser undervejs. Der kan blive behov for at dele undersøgelsen over flere gange, hvilket aftales imellem dig og psykologen. Samtalen har til formål at belyse dine problemer, som du selv ser

dem, og for at få indtryk af årsager og udvikling i vanskelighederne vil der ofte være behov for at tale om emner, som rækker langt tilbage i dit liv.

Psykologen vil eksempelvis stille dig spørgsmål omkring:

- Din baggrund – familieforhold og opvækstvilkår, skolegang, uddannelses- og erhvervserfaring, fritidsinteresser o.l.
- Dit fysiske helbred – din fødsel, sygdomme eller ulykker, arvelige forhold, kost og den medicin, du har anvendt. Der vil i den forbindelse også være spørgsmål, der omhandler alkohol og rygevaner, og om du har haft misbrug af nogen slags.
- Dine relationer – med familie, venner, kærester, kolleger o.a.
- Dit psykiske helbred – om du har døjet med angst, depression, forstyrrende tanker, uvirkelige oplevelser eller har været udsat for svære belastninger pga. sociale forhold (fx arbejdsløshed, økonomi, skilsmisse, børn med vanskeligheder), pga. traumatiske hændelser (overfald, vold, krænkelser, mobning o.l.).
- Din personlighed – hvem du er, og hvordan du ser på dig selv og din omverden.
- Din tænkning – om du har besvær med at koncentrere dig, huske, have overblik og at planlægge osv.
- Dine ressourcer og udviklingspotentialer – om du fx kan klare at blive revalideret til ny uddannelse, arbejde under særlige rammer osv.

Udover samtale består en psykologisk undersøgelse også i deltagelse i testning, hvor vi undersøger de emner, vi har talt om vha. tests og spørgeskemaer, hvoraf nogle laves sammen med psykologen og andre udfyldes enten i klinikken eller sendes hjemmefra. Disse tests eller skemaer kan således afhængig af problemstilling belyse:

- tænkefunktioner
- begavelse
- personlighed
- evt. psykiske problematikker

Inden undersøgelsen afsluttes, vil psykologen opsummere, hvad I har talt om og komme med sine foreløbige vurderinger heraf. Den endelige vurdering foreligger først, når psykologen har gennemgået og bearbejdet alle informationer fra samtale, tests og andre kilder.

Efter undersøgelsen

Skal psykologen udarbejde en rapport/erklæring med en vurdering af den aktuelle problemstilling, som den er formuleret af henvisning eller i samråd med henviser.

I denne vurdering indgår som regel:

- Tidligere faggrupper og eventuelt andre psykologers undersøgelser og vurderinger.
- Din egen beskrivelse af tidligere og aktuelle helbredsmæssige og psykosociale forhold.
- Pårørendes beskrivelser af tidligere og aktuelle forhold.
- Psykologens kliniske indtryk under samtale og testning.
- Dit arbejde med og præstationer i psykologiske prøver
- Forskningsbaseret viden og systematiseret klinisk erfaring.

Denne rapport fremsendes til henviser, dig selv og evt. din egen læge.

Du vil blive tilbudt en gennemgang af erklæringen ved en efterfølgende kort samtale med psykologen, såfremt du ønsker det.

Undersøgelsen opbevares fortroligt af Brückner Praksis i 3 år efter undersøgelsen og udleveres kun på samtykke fra dig til andre end de aftalte.

Testmateriale udleveres normalt kun til andre psykologfagligt kvalificerede.

HUSK på dagen:

- Indkaldelse (med adresse og telefonnumre, hvis det er svært at finde)
- Samtykke
- Eventuelt fremsendte skemaer
- Yderligere akter
- Medicinliste
- Evt. madpakke